

# MAISON DE LA RANDONNÉE

## LE VAL-D'AJOL



REMIREMONT  
PLOMBIÈRES  
TOURISME

DESTINATION VOSGES SECRÈTES

# Lancement de la saison de randonnée



**Les 15 et 16 avril 2023**

**8h30 - 18h00**

Un week-end d'animations : randonnées, marché du printemps, visites guidées, ateliers enfants, exposition, etc.

# Samedi



## De 9h à 17h

**1ère bourse aux œufs, aux poussins et aux lapins** organisé par la Société avicole vosgienne.

Présentation et vente d'animaux de variétés françaises et étrangères.

RDV à la Grange des Breules - 10, Route des Breules au Val-d'Ajol

## De 9h30 à 17h

**Balade patrimoine\*** "Nos vieux chemins nous parlent" avec Mme QUENEY. 3€/personne (repas tiré du sac)

RDV devant la Maison de la randonnée



## De 10h à 17h

### Marché du Printemps

Producteurs, artisans et maraîchères vous attendent toute la journée pour vous faire découvrir leurs produits...

RDV Place du Monument aux Morts

# Dimanche

## De 9h à 12h30

**Sur le marché hebdomadaire**, venez échanger avec Nicolas AIZIER sur son travail autour du paysage ajolais (présentation de l'Atlas, la démarche, les retours) et découvrir notre atelier faune et flore avec la ruche pédagogique

RDV Place du Sô

## De 14h à 15h30

**Visite guidée de la Vigotte Lab\***. Découvrez avec Antoine DAVAL le projet de ce tiers-lieu rural

RDV la Vigotte Lab - 81 La Vigotte Girmont-Val-d'Ajol

## De 9h à 17h

**Découverte du simulateur de pêche** : Venez vous essayer à la pratique de la pêche : affronter sur écran, avec le plus grand réalisme truites, brochets, silures, etc. et profitez de toutes les sensations d'un vrai pêcheur au moment de la capture d'un poisson !

RDV devant la Mairie

## De 9h30 à 12h et de 13h30 à 16h

**Balade en VTTAE pour tous\*** : Partez à la découverte des sentiers de VTT du Val-d'Ajol encadré par Edouard Planet ! Casque, vélo et guide compris. 40€/personne - maxi 8 personnes  
RDV à la Maison de la randonnée

## De 13h30 à 17h

**Sortie patrimoine\*** "Hameaux d'hier et d'aujourd'hui" avec M. BOMONT. 3€/personne  
RDV devant la Maison de la randonnée

## À 14h

**Marche en forêt** avec des techniciens forestiers de l'ONF pour une présentation de la forêt indivise et de ses forces et faiblesses face au dérèglement climatique.

RDV au foyer rural du Chanot

## À 14h et à 15h30

**Balade sophrologie\*** : Découvrez la sophrologie avec Magali TENETTE, dans un environnement calme et serein. Le milieu naturel décuple les sens et les ressentis et favorise ainsi la détente.

5€/personne - maxi 20 personnes  
RDV à la Maison de la randonnée

## De 14h à 16h30

**Sortie découverte géologique\*** avec M. DANGEVILLE. 3€/personne

RDV à la Maison de la randonnée

## De 14h à 18h

**Balade commentée\*** "Le patrimoine classé du Val-d'Ajol" avec Mme QUENEY. 3€/personne

RDV à la Maison de la randonnée



\*Pensez à réserver votre activité en nous appelant au 03 29 23 62 70

Certaines activités sont susceptibles d'être annulées par manque de participants

# Samedi et dimanche

**De 8h30 à 18h**

**Exposition La forêt : une communauté vivante par le Parc Naturel Régional des Ballons des Vosges**

Les affiches abordent le thème de la forêt tant sur le plan écologique que géographique, historique, social ou économique et permet d'appréhender leur variété, leur rôle, leurs ressources et les menaces auxquelles elles et leurs habitants font face.

RDV à la Maison de la randonnée



**De 10h à 17h**

Découvrez les différents 2 roues de Sébastien de Rêve de Cyclos, louez et partez à l'aventure sur des petits parcours autour du Val-d'Ajol !  
Circuit d'une heure à 10€ en cyclomoteurs  
RDV devant la Mairie

**De 10h à 17h**

Toute la journée, retrouvez les **10 grands jeux en bois** de la ludothèque qui amuseront les petits comme les grands !  
RDV devant la Mairie

## Randonnées accompagnées

**Samedi :**

- **9h** : Outremont et la croix du Jaranceau (7,7 km) - RDV Maison de la randonnée
- **13h30** : Les étangs du Girmont (10 km) - RDV Maison de la randonnée pour covoiturage ou 14h centre du Girmont-Val-d'Ajol
- **14h** : Balade au Fort du Parmont (7,5 km) - RDV Champ de Mars de Remiremont

**Dimanche :**

- **9h** : La Vierge des champs (6 km) - RDV Promenade des dames de Plombières-les-Bains
- **9h30** : Circulaire du Patrimoine (13 km) - RDV Champ de Mars de Remiremont pour covoiturage ou 9h45 Stade de Saint-Amé (repas tiré du sac)
- **13h30** : Balade jusqu'aux Jardins en Terrasses (10 km) - RDV Maison de la Randonnée pour covoiturage ou 14h Foyer Rural du Val-d'Ajol

Gratuit - sur inscription au 03 29 62 23 70  
Places limitées



**Découvrez nos nouveautés du printemps 2023 :  
la table tactile avec les itinéraires de randonnée et  
l'application mobile pour découvrir le territoire  
en toute autonomie !**

\*Pensez à réserver votre activité en nous appelant au 03 29 23 62 70  
Certaines activités sont susceptibles d'être annulées par manque de participants

REMIREMONT  
PLOMBIÈRES  
TOURISME



DESTINATION  
VOSGES SECRÈTES

REMIREMONT PLOMBIÈRES TOURISME

☎ 03 29 62 23 70

[www.tourisme-remiremont-plombieres.com](http://www.tourisme-remiremont-plombieres.com)

Maison de la randonnée

58, Grande rue

88340 LE VAL-D'AJOL



VOSGES SECRÈTES  
la Communauté de Communes de  
la Porte des Vosges Méridionales



Parc  
naturel  
régional  
des Ballons  
des Vosges



FÉDÉRATION  
DÉPARTEMENTALE  
PÊCHE



Office National des Forêts



CLUB  
VOSGIEN



La Vigotte  
Lab