

La Plateforme d'Accompagnement et de Répit organise :



REGEHVO

Réseau gérontologique des Hautes-Vosges

La journée bien-être des aidants

Jeudi 06 juin 2024
9h00 - 17h00
Salle des Fêtes
1 place du So
88340 Le Val d'Ajol

Cet événement est réservé aux aidants qui s'occupent quotidiennement d'un proche dépendant par la maladie, le handicap ou l'avancée en âge.

Les proches aidés sont également conviés à participer à cette journée de détente et de découverte.



Description des ateliers

Ateliers collectifs:

Chant / Hypnothérapie

Ateliers individuels:

Massages - Coiffure - Sophrologie -
Naturopathie - Shiatsu - Soins des
mains - OrtoBionomy - Massage
crânien - Esthéticienne - Ostéopathie

Déroulé de la journée

09h00	Café d'accueil
10h	Début des ateliers
12h30	Repas partagé, préparé par un traiteur local
14h30	Reprise des ateliers
17h00	Conclusion de la journée

Au Menu:

- Melon / Jambon cru
- Poulet mariné au barbecue / Riz et ratatouille
- Tartelette aux quetsches

Informations



Pour cette journée une participation de **15€** par personne vous sera demandée pour le repas.
Si vous rencontrez des difficultés pour vous y rendre, veuillez nous en faire part au moment de l'inscription par téléphone.

INSCRIPTION OBLIGATOIRE AVANT LE MERCREDI 22 MAI 2024 AU 03.29.61.99.59.



Plateforme d'accompagnement et de répit
39 rue du Centre
88200 Saint Nabord
03.29.61.99.59.
06.33.81.98.27.
secretariat@regehvo.fr